

# COMUNHYCANDO





compartir es  
**celebrar**

**17.FEB.24**

**8:00 a 22:00 hr.**

¡TE ESPERAMOS!

**Inhumyc**

Fuentes 18, Tlalpan Centro I, Tlalpan, 14000 Ciudad de México, CDMX



# ECI:

## “Perspectiva médica del uso del vape”

El pasado 29 de noviembre se llevó a cabo la segunda conferencia del programa de Educación Continua Inhumyc (ECI), con el título de “Perspectiva médica del uso del vape”, impartida por la Dra. Alejandra Valle.

Gracias al carisma, calidez y claridad con respecto al tema, la dra Valle permitió que fuera un momento ameno, de confianza y reflexivo ante un tema tan delicado. No puedo negar que, en algunos momentos de la conferencia, sobre todo cuando presentó las estadísticas del uso de vape en jóvenes a partir de 12 años, sentí una tristeza profunda; también sentí impotencia al ver cómo las campañas publicitarias van dirigidas a un sector tan vulnerable como son los adolescentes y la rapidez con la que se puede generar una adicción.



Por otra parte, también se hizo presente el sentimiento de esperanza al saber que, al ser una comunidad informada y atenta, a nuestros alumnos y alumnas les podemos generar conciencia –entre nosotros y, a su vez, con quienes nos rodean.

La reflexión acerca de este tema es para escuchar, apoyar y acompañar a quien lo necesite, sin juzgar, señalar, culpar o castigar; es decir, realizarlo desde una actitud amorosa, comprensiva y que requiere de mucha comunicación para prevenir situaciones serias.

Agradezco este espacio que el Inhumyc brinda a la comunidad para que conozcamos las herramientas que nos permiten conocer, enfrentar, ayudar y guiar a quien lo necesite. Esperamos llegar a cada vez más y más personas para lograr un entorno más sano y seguro.



- Cyntia Márquez,  
Madre de familia 2°



# Noche Navideña



La Noche Navideña del 2023 fue de las veladas más "ajetreadas" del año, en el buen sentido de la expresión. Rodeados y rodeadas de mil cosas que ver y comprar, la buena música en vivo y los deliciosos antojitos, todo ello en conjunto, hicieron de la noche un evento emocionante. La creatividad y entusiasmo de la comunidad se lucieron en los bailes grupales, las participaciones del alumnado y los distintos clubes de la escuela. Si no estabas echando porras, estabas comiendo, comprando, bailando o hasta subiéndote al toro mecánico.

Después de tanto movimiento, la celebración concluyó con un emotivo cierre bajo la luz de las bengalas, invitándonos a reflexionar y brindándonos otra razón para estar agradecidos de poder compartir momentos inolvidables con la gente que amamos.

- Ana Lee Arnold Ituarte 5°









# Bazar Solidario

"El Bazar Solidario es un apapacho al corazón", llevo rato describiéndolo de tal manera. Es un evento que conlleva demasiado esfuerzo y cansancio y, a pesar de terminar "molida", lo haría y lo haré de nuevo cada que pueda porque es una fuente de felicidad pura. El bazar dura cuatro días, pero la preparación comienza en septiembre. Existe un equipo maravilloso que desde inicios del ciclo escolar, está pensando en ideas para recaudar dinero y hacer posible el evento. El equipo bazar es una familia que toma fuerza cada año y que entrega su corazón y el 110% de su energía para hacer que el bazar exista.

Llega el miércoles anterior al bazar y los nervios comienzan a manipular las mentes, con ayuda del personal de la escuela dejamos preparado el espacio con la ansiosa espera de la llegada de los artesanos. Nos alcanza el jueves y se nos acalambra la cara de sonreír tanto: es genial recibir a todos los artesanos y asombrarnos de ver las maravillas que traen para compartir. Toda la comunidad no aguanta la espera y, sin siquiera estar completamente montados los puestos, ya hay gente comprando artesanías. Después, durante el viernes, el estrés nos inunda; nos fascina estar con los artesanos, platicar con ellos y pasar el rato. Pero también ese día es la Noche Navideña y es difícil dividirnos para lograr todas las tareas pendientes. En el fin de semana generalmente son días tranquilos; sin embargo, es muy lindo ver que hay gente genuinamente interesada en todo el proyecto.



Me encanta el Bazar, lo espero ansiosa cada año y felizmente agoto toda mi energía para intentar que sea exitoso. Adoro encontrar en el equipo Bazar a otra familia talentosa y que me apoya en todos los sentidos. Me fascina platicar con los artesanos, conocer sus historias, su trabajo y su proyecto de vida. Por ello, en el 2023, el Bazar Solidario cumplió 10 años, se celebró y se disfrutó en grande.

¡Gracias equipo y gracias Bazar Solidario!

- Constanza Elías Rodríguez 5°





# Quinquenios



Celebrando los Pasos Marcados: Un Homenaje a la Trayectoria del Personal

En el marco de nuestra festiva comida navideña, nos deleitamos no solo con la alegría de la temporada, sino también con un momento especial para honrar las historias y trayectorias de algunos miembros del Inhumyc.

Este emotivo reconocimiento se materializó a través de la entrega de diplomas, cada uno de los cuales llevaba consigo la inspiradora frase del Padre Félix, fundador de los Misioneros del Espíritu Santo: "Un formador es un constante reformador, porque la formación se hace como a cinceladas, y poco a poco, con mucha atención, mucha paciencia y sobre todo, mucho amor...". En cada uno de los festejados, vemos reflejada esta filosofía.

Es con gran alegría que celebramos la invaluable contribución y dedicación de las siguientes personas: Ernesto Bertaud (Teatro): 5 ciclos escolares, Mariana Campoy (Titular): 5 ciclos escolares, Verónica Flores (Yoga): 5 ciclos escolares, Federico Nuñez (Titular): 5 ciclos escolares, Eréndira Acosta (Servicios Escolares): 10 ciclos escolares, Sofía Prada (Sub-Dirección de Secundaria): 10 ciclos escolares, Adrián Villanueva (Dirección de Secundaria): 10 ciclos escolares, Georgina Carranza (Recursos humanos y docente): 15 ciclos escolares, David Torre (Chef): 15 ciclos escolares, Araceli Morales (Recepcionista): 30 ciclos escolares, Claudia Arellano (Caja): 35 ciclos escolares, Maricarmen Bautista (Docente de Inglés): 40 ciclos escolares

A cada uno de ustedes, extendemos nuestro más sincero agradecimiento por su inquebrantable dedicación, compromiso y labor en la formación de adolescentes y jóvenes. Son la esencia de nuestra comunidad educativa y su contribución ha dejado una marca indeleble en la historia de nuestra institución.



## Comida Navideña Trabajadores

El pasado 16 de diciembre, tuvimos la maravillosa oportunidad de celebrar la Navidad y despedir el año 2023 en el Inhumyc, como un equipo de colaboradores unido. Este evento se ha convertido en una hermosa tradición que nos permite conectarnos, reflexionar y compartir juntos.

Nuestra reunión comenzó con un momento de introspección, en donde reflexionamos sobre nuestros propósitos para el nuevo año. El primero de ellos fue "provocar mejores personas". Acto seguido, participamos en la actividad de completar el "correo de la amistad", que normalmente realizamos con las y los estudiantes. Pero esta vez, nos dimos la oportunidad de vivirlo como colegas, intercambiándonos cartas entre nosotros y dedicando un momento personal para leerlas.

Posteriormente se llevó a cabo un espacio para reconocer y celebrar a los miembros del personal que cumplieron ciclos escolares de servicio. La jornada concluyó con una comida fraternal en el comedor de Cruces, que, por cierto, se distingue por su exquisito sazón.

De esta manera dimos cierre a las actividades del año 2023, con un firme deseo de construir un 2024 aún mejor, en donde continuemos contribuyendo al desarrollo de personas extraordinarias.

- Francisco Hernandez  
Director General



# Chiapas

## Experiencia 5°



México es un país diverso y Chiapas un estado fragmentado por el resentimiento de su pasado; sin embargo, las historias que nos cuenta por medio de sus calles y entre sus árboles son las de un estado mágico lleno de mariposas, de ideas que se posan en nuestros hombros para escucharlas.

La experiencia, para mí, se construyó gracias a que me permití sentir y me sensibilicé con respecto a mi entorno. ¡Qué impactante es estar cara a cara con situaciones tan ajenas a la propia! El pensamiento religioso, la cultura, la otredad y mi propio sentido de humanidad se unieron para mostrarme los reflejos más puros del tejido social.

Ayudar a otro es un privilegio, deberíamos ser más conscientes del mismo y aprovecharlo, ya que ante todo está la vida y lo que conlleva estar vivos. No podemos quedarnos sentados sobre la comodidad de la ignorancia: es momento de cuestionar nuestros valores y darle el lugar que merece a nuestra humanidad; sobre todo al cuestionamiento. Lo enriquecedor del viaje es regresar con más preguntas que respuestas.

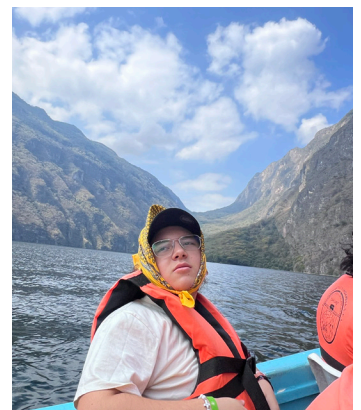




Me pregunto, ¿qué significa sabernos humanos? Tener un sentido de pertenecer, ideales y creencias, haber amado, haber llorado, mirar al cielo y encontrar en éste el reflejo de nuestras pupilas, nacidos de un vientre, habitantes de la Tierra, seres de fe. La fe es innata al humano. Y aún así no tengo respuesta a mi pregunta; pero las verdades que la componen me hacen sentir más firme sobre mi propia existencia.

Chiapas no fue sólo un viaje de la escuela, ni un trabajo que dejó a más de un adolescente atormentado, ni siquiera los sustos de las cucarachas o el ingenio para hacer de nuestros colchones una cama gigante. Chiapas significó una enseñanza de la razón humana. Fue sacudirme los huesos como maracas para abrirme los ojos ante el país en el que he nacido, a la diversidad que tiene con sólo viajar de un estado a otro, a mirar símbolos en lo cotidiano, a ver con otros ojos mi identidad y encontrarle sentido a lo absurdo.

- Valentina Santos Garrido.5°





# Nayarit, Generación 2018 - 2024

Hace unas semanas la generación de 6to, tuvo una experiencia inolvidable: Su viaje generacional, en el cual pudieron disfrutar durante 4 días, la bella costa de Nayarit, un lugar paradisíaco y cautivador por su encanto natural y la biodiversidad.

Durante la experiencia se realizaron varias actividades increíbles, que les brindaron una oportunidad para terminar de entrelazar los valores y conocimientos que el Inhumyc ha sembrado en ellos a lo largo de los años, junto a las personas que los han acompañado en esta travesía que está próxima a terminar.

Empezando con la solidaridad, el amor por México y a su bella cultura, emprendiendo un viaje a la Sierra las Piedras, en donde vive a una familia de la comunidad Wixárica –que ha recibido durante varios años visitas por parte del Inhumyc, para poder conocer más de cerca su historia, cultura y tradiciones.

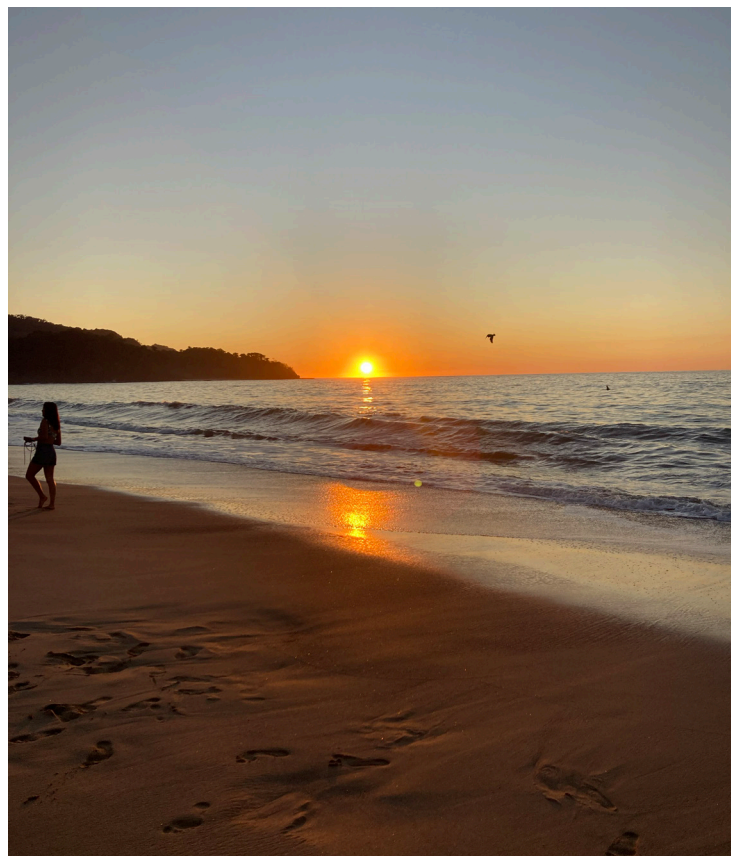
En torno a las ciencias pudieron reforzar sus conocimientos visitando un manglar llamando "La Tovará", en San Blas, en donde pudieron ver panoramas impresionantes gracias a un ecosistema bellissimo, lleno de animales como cocodrilos, jaguares, tortugas, boas, iguanas y más fauna nativa.



En otro de los días fueron a la Bahía de Banderas, que es conocida por el avistamiento de ballenas jorobadas, teniendo la fortuna de observar a varias de ellas y su comportamiento, en su hábitat natural.

Junto con todas estas experiencias, llenas de emoción y aventura, también se llevarán en la memoria unos atardeceres impresionantes de las playas de Nayarit y una curiosidad por el mundo y todo lo que lo rodea, aparte de un momento generacional que recordarán por siempre.

- Hana Llanes 6









# Taller de construcción de Paz

El jueves 25 de enero todos los representantes del Inhumyc de secundaria y prepa recibimos un taller el cual hablaba sobre la paz en general.

Lo interesante es que no solo hablaba de la paz como el concepto simple que conocemos, la típica paloma blanca, llevarse bien el uno con el otro, el estado de tranquilidad sin guerra, etc. Más bien profundizaba mucho más en el concepto, nos explicaron con una presentación que la paz no es solamente eso, sino que tiene muchas raíces, La Paz es "no violencia" pero la violencia tampoco es un término simple, y para entender el concepto de paz tienes que entender antes qué es la violencia, pues no es solamente agresión, golpes e insultos.

Esto nos lo enseñaron con el triángulo de Gatung, el cual representa 3 tipos de violencia: Uno que hemos llamado violencia directa o visible, que se refiere principalmente a los golpes y agresiones; los otros dos que no vemos, pero vivimos día a día y a cada rato: Son la violencia cultural y la violencia estructural, que son básicamente la raíz de la violencia directa –sólo que esas dos raíces nunca nos las habían enseñado pero son indispensables.

En conclusión, esta experiencia nos sirvió a todos, ya que como representantes de grupo somos los encargados de mantener la paz en el salón como una comunidad. Entendimos cómo funciona a través de varias actividades para lograr una mejor convivencia grupal y tener las bases necesarias para lidiar con las situaciones que se presenten a lo largo de los años de escuela, pero también de la vida.

Además, estos talleres se van a impartir desde 1° de secundaria hasta 6° de preparatoria para reforzar dicho concepto en todas las alumnas y todos los alumnos.

- Gala Bolaños 4°



# Visita al centro de nanociencias



El pasado 8 de diciembre, los grupos de 6° área I y II, visitamos el Instituto Politécnico Nacional como parte de una salida académica para diversas materias como Química, Física y Matemáticas.

Primero ingresamos al Centro de Nanociencias y Nanotecnologías, en donde las investigaciones se llevan a cabo –en su mayor parte– con microscopios (como el Microscopio electrónico de barrido, el electrónico de transmisión en modo criogénico y el confocal de barrido láser). Además, nos dieron indicaciones de seguridad y nos guiaron por las diferentes salas, en las que los especialistas de cada una nos explicaron el proceso de observación y las características de cada aparato.

Durante nuestra visita en este centro estuvimos en el Laboratorio Nacional de Micro y Nanotecnología, en el cual se trabaja con circuitos integrados y dispositivos semiconductores.

De ahí pasamos al edificio de ingeniería bioquímica: primero nos dieron un recorrido por el laboratorio de transferencia de masas, en donde a partir de dispositivos, como torre de humidificación y equipo de lixiviación y destilación, observamos las transferencias que se llevan a cabo entre fases.

Después entramos a la planta piloto de ingeniería, en el cual nos explicaron los procesos de los dispositivos que se encuentran ahí, como evaporadores, pasteurizadores y secadores.

Por último visitamos los laboratorios de fermentación y confitería: Cuando llegamos estaban elaborando pruebas de pan y chocolate, nos compartieron un poco de su trabajo y nos explicaron cómo es el proceso para llegar a un buen resultado –claro, necesita de una gran serie de investigaciones y pasos a seguir.

Fue una salida enriquecedora que nos enseñó el papel que tiene la nanotecnología y la bioquímica en nuestra vida diaria, ya que juegan un papel muy importante que muchas personas desconocen.

A todos nos gustó y también nos ayudó en la toma de decisiones para nuestro futuro profesional.

- Andrea Morales y Mariana Villanueva, 6°



# ECI Taller: Desarrollando el artista que llevo dentro.



Agradezco al Inhumyc por permitirnos experimentar una cercana vivencia a lo que nuestros hijos e hijas aprenden, liberar emociones, enfrentar retos, deshacerse de temores, etc; a través de el arte. Y, ante todo, ponerse metas. Comparto la mía: Plasmar un barco, expresar algo sobre mi familia, permitirme elegir colores y formas en algo simple pero a la vez abstracto. Cada cuadrado es una de mis hijas, con sus nombres. Y dos más entrelazados "Los capitanes del barco": Papá y mamá". Un barco que, como la vida entre agua, aire y tierra, aprende a navegar por la vida y de nuevo los 4 manifestados en las 4 aves buscando guiar, cubrir y acompañarnos ante la máxima luz. Gracias por este espacio para mí y por la oportunidad de hacer comunidad.

- Myrna Arauz, madre de familia,

Disfruté mucho la clase, conocer a Leslie, y su trayectoria, su gran sensibilidad, tacto y conocimiento por cada uno de los niños. Me encantó y llamó la atención, que cuando los papás le decíamos el nombre de nuestros hij@s, sabía exactamente qué animal estaban pintando, por ejemplo, describía a los niños y sus procesos.

La clase cumplió el objetivo, superó mis expectativas y el crear comunidad con los papás, al abrir estos espacios para conocernos, para convivir me parece vital, espero que sea algo que podamos disfrutar más veces, ya que estos espacios para nosotros mismos, aprender algo nuevo y diferente, nos hace mucha falta.

Agradezco a Leslie y Lupis por su tiempo y atenciones, a la escuela por el espacio y la oportunidad, espero se repita muy pronto!!!!

- Linda Carrasco, madre de familia.





# Misa de Guadalupe

Martes 12 de diciembre. El coro llegó temprano para practicar. Los adultos estaban terminando labores para llegar a la celebración a las 15:00 horas.

El padre Baltazar, MSpS, oficia la misa y terminan de llegar las y los invitados. Estábamos reunidos personal de todas las áreas: docentes, administrativos, ingenieros, directivos, madres y padres de familia del coro. Fue una celebración para festejar a la Virgen María en su cumpleaños. Entre el coro y el compartir, se vivió un ambiente fraterno y de festejo. Una vez culminado el momento, nos invitaron a pasar – frente a la construcción del nuevo auditorio– a comer unos tacos de canasta para terminar de compartir un poco de vida.

- Federico Nuñez Titular Secundaria



# Reflexión Navideña

El 8 de diciembre, como parte del Bazar Solidario y las festividades navideñas en el Inhumyc, los Misioneros del Espíritu Santo, Nacho y Bernardo, compartimos una reflexión navideña con la comunidad educativa. Participaron más de cien personas y nos reunimos en el auditorio de la escuela. El tema de la reflexión fue: "Dios se hace cercano". Algunas frases del Papa Francisco nos ayudaron a ponerle palabras a la cercanía de Dios, que es la buena noticia que celebramos especialmente en cada Navidad. Algunos ejemplos de estas frases que pusieron el tono de nuestro encuentro: "Nuestro Dios no es un Dios ausente, sino un Dios apasionado por el ser humano". "La cercanía y la ternura nos hacen ver la fuerza del amor de Dios". "A menudo en los momentos en los que eres más débil puedes sentir más fuerte su presencia". "Para anunciar que Dios está cerca, no hay que decir muchas palabras, sino realizar muchos gestos de amor y de esperanza".

Inspirados por esta motivación, hicimos un ejercicio de meditación: "Recuerdo sentirme amado", donde volvíamos con la imaginación a algunos momentos centrales de la propia vida en los que hemos experimentado un amor fuerte. Las experiencias biográficas que tenemos de ser amados son sacramentos en donde se nos revela el amor incondicional de Dios y se convierten en un recurso al que podemos regresar una y otra vez para volver a nuestra verdad más profunda como hijos.

Para terminar con buen sabor de boca, ¡repartimos chocolates a todos! Estos chocolates eran símbolos del regalo mayor de la Navidad: que Dios se hace cercano. ¿Qué haremos con ese regalo? En un mundo fuertemente polarizado y dividido, eso es lo que cada quién ha de responder en su propia vida: Podemos no hacer nada y el regalo quedará inservible; o podemos disfrutarlo, dejarnos alimentar por él y compartirlo a nuestro alrededor, para hacer un mundo donde la cercanía de unos hacia otros sea cada vez más una realidad.

- Bernardo Sada MSpS







EDUCACIÓN CONTINUA INHUMYC  
TE INVITA A LA CONFERENCIA IMPARTIDA POR

**Jorge Jiménez**

**Jueves 8 febrero 19:30 hrs**

## **Libertad de elección, derecho al voto informado**

Asesor político y consultor en Derechos Humanos, implementación y evaluación de políticas públicas con perspectiva de género.

Licenciado en Sociología, Maestro en Política Criminal, Maestro en Criminología y Diplomado en Derechos Humanos.

Docente en la Universidad Iberoamericana, Instituto para la Paz y el Desarrollo y Museo Memoria y Tolerancia.

Conferencista para la Bolsa Mexicana de Valores, Senado de la República, Grupo CIE, OCESA, Johnson & Johnson, México Justo, Syngenta, AlphaHardin, COFECE, UNAM, IPN.

Auditorio INHUMYC  
Fuentes No. 18 Tlalpan  
Estacionamiento dentro de las instalaciones





05.MAYO.24

Carreras infantiles  
Caminata 3k  
**5K | 10K**

INSCRÍBETE AQUÍ



Hasta el 29 de febrero

Infantil \$260  
3K | 5K | 10K \$390

A partir del 1 de marzo

Infantil \$290  
3K | 5K | 10K \$440

Registro extemporáneo  
4 de mayo

Infantil \$330  
3K | 5K | 10K \$480