

¿Qué pasó en el Inhumyc?

# COMUNHYCANDO



# Asamblea de Bienvenida

En la primera Asamblea General nos reunimos como comunidad para brindarnos la bienvenida a este nuevo ciclo escolar. Fue una actividad imaginada y creada desde el equipo de coordinadoras y coordinadores, cuya idea consistió en que el inicio fuera dinámico; que todas y todos disfrutáramos de las actividades y, por supuesto, dar la bienvenida a las nuevas y nuevos integrantes de la comunidad educativa.



El equipo coordinador –con alumnas y alumnos de 2° hasta 6°–, condujo el evento: iniciamos con las palabras de nuestro director y la subdirectora generales, seguido de las palabras de algunas coordinadoras de sexto año. Una vez finalizada esta primera parte, se comenzó con la integración de las y los participantes, convirtiéndose en un momento muy ameno en donde la recién llegada generación de 1° nos invitó a unirnos en el baile de "la víbora de la mar". Una vez terminado este momento tan divertido, el equipo nos invitó a compartir y diseñar en el suelo, es decir, en el patio central, una idea muy clara que respondiera a esta pregunta: ¿qué le quiero brindar al Inhumyc este año? Y, como no podía faltar, concluimos la Asamblea General con un video en el que todas y todos juntos, expresamos el gusto este nuevo ciclo escolar, ¡claro, al estilo Duc In Altum! y soñar cosas tan grandes o tan pequeñas como se puedan crear.



# Retiro de Coordinadores

¡Primera salida oficial del ciclo escolar 23-24!

El nuevo equipo coordinador se encontraba entusiasmado por asistir a Valle de Bravo para experimentar y adquirir nuevas herramientas que les permita acompañar, de la mejor manera, en diversas actividades de la comunidad. Claro que disfrutamos de espacios de reflexión hasta momentos de sustos y risa.

El Retiro fue un momento que se caracterizó por el trabajo en equipo y conocer e interactuar con las diferentes personalidades de los coordinadores. El equipo de adultos que acompañó esta experiencia sabe que las y los jóvenes que asisten lo hace con un gran gusto y tienen muy clara una meta: poder acompañar en actividades durante todo el año a sus compañeras y compañeros – desde la tiendita del Bazar Solidario, a las artesanas y artesanos, a las experiencias de grado, los retiros, la asamblea general y diversos eventos escolares.

Mientras transcurrían las etapas del Retiro, se iba experimentando un poco de cansancio, risa, muchas ganas de trabajar, el gusto por la comunidad y la hermandad entre los asistentes. Así, mientras se cumplían los retos grupales se iban puliendo otro tipo de aspectos y actividades.

Al final de estos enriquecedores días se nota que el equipo está listo y emocionado por crear, hacer, acompañar y dejar “todo en la cancha” por un proyecto en el cual creen, llamado Inhumyc.



# Feria de clubes



Una forma de integrarse y formar vínculos fuera del salón de clases así como describir –o potenciar– habilidades e intereses es participar en uno de los clubes que se ofrecen en el Inhumyc. Por ello, durante el inicio del nuevo curso escolar celebramos, una vez más, nuestra feria de clubes: un total de 19 clubes deportivos y culturales mostraron sus proyectos y actividades que se llevarán a cabo en el ciclo escolar 2023-2024.

El pasado 18 de agosto –para preparatoria– y el 1 de septiembre –para secundaria– se presentaron este conjunto de actividades deportivas, artísticas y culturales; cada uno de los profesores y profesoras dieron muestras de su creatividad buscando que prevalecieran los objetivos que dieron vida a sus clubes y que los hace tan populares entre las y los estudiantes. Hoy, nuestras alumnas y alumnos disfrutaron de actividades que les ayudan a potenciar sus habilidades y, de esta manera, dar sentido a una parte muy importante de nuestra educación integral.



# Experiencia 4°

¡Comenzamos con toda la energía las experiencias de prepa!

Del miércoles 27 al viernes 29 de septiembre, la generación de 4° de preparatoria se fue a Valle de Bravo a vivir su "Experiencia Duc in Altum".

Los chicos y chicas llegaron a la experiencia llenos y llenas de emoción y con diferentes expectativas, entre ellas, conocer a más personas, divertirse e integrarse. Así, a lo largo de la experiencia, estas expectativas se fueron cumpliendo e inclusive se superaron, es decir, formaron comunidad. Entre "rallys", actividades de integración, retos y mucho más se fue dando un ambiente de convivencia que fortalece mucho a la generación.

Se vivieron momentos inolvidables: chicos y chicas que corrían de una actividad a otra, que se daban la mano para lograr un reto, que se preocupaban por la otra persona. Se fueron identificando en la mirada y en la sonrisa de los demás, reconociéndose entre sí, a sus compañeros y compañeras –no solo de salón o de generación– sino también de vida, en esta etapa que están iniciando.



# Experiencia 1°

Comunidad, alegría, equipo, grupo, emoción, son algunas de las palabras que describen las primeras Experiencias de 1° de secundaria en Ticuman, Morelos.

Nuestras y nuestros jóvenes descubrieron, por primera vez, todo aquello de lo que son capaces como grupo. Experimentaron esa primera ocasión en la que se miraron al rostro, sus expresiones, y los ojos, para lograr un reto que tenían que resolver como grupo. Ellas y ellos han sentido y vivido la alegría de encontrar, en conjunto, la respuesta y satisfacción de contribuir para lograr una misma causa.

Hemos iniciado el camino con las y los más pequeños del INHUMYC dando prioridad a la integración y la adaptación a esta genial etapa de su vida.



# Visita al Jardín Botánico

El Jardín Botánico de la UNAM, ubicado en Ciudad Universitaria, es un pequeño lugar que condensa la biodiversidad de México –categorizada meticulosamente por especie, hábitat y, me imagino, algún orden especial que te invita a sumergirte en un mundo colorido, variado y fascinante. Desde la entrada, se disfruta de sus torres de cactus, estirándose al cielo mexicano –que nos arropa a todos en sus colores vibrantes, sus aves, plumas lustrosas y bellas– hasta el césped bien mantenido, el cuidado y amor que fue invertido para el desarrollo de este proyecto es evidente.



En cuanto llegamos, una profesional nos atendió felizmente, brindándonos información sobre las plantas que, en mi opinión, ella ama tanto. Nos educaba de manera especial: señalaba las pequeñas muestras de las especies que describía, remarcando sus estructuras internas y sus funciones. Ahora que ya he nombrado el aspecto educativo, puedo enfatizar lo bonito que lucía el jardín aquel día, tuvimos la suerte de asistir en un día soleado y, aunque hacía calor, la vista nos invitaba a pensar que en ese momento todo lo demás, al exterior de ese espacio, fuera poco relevante. Mi parte favorita fue el invernadero, con su pequeño arroyito y sus estructuras de roca volcánica enredada con plantas tropicales, verdes y fuertes. Yo volvería cualquier día de la semana.



# Visita al Museo de San Agustín de las Cuevas y oficina de Correos de México

“Entrega inmediata, te vendo tu profesión”



El pasado 8 de octubre las y los estudiantes de sexto área IV realizaron una actividad académica muy diferente: visitaron el atrio de la Parroquia de San Agustín de las Cuevas, ubicada en el centro de Tlalpan, para conocer un poco acerca de su historia, el tipo de construcción arquitectónica que alberga dicho recinto y datos muy interesantes acerca de su origen – brindados por parte del profesor Omar Espinosa, de la materia de historia.

Posteriormente, caminamos rumbo a las oficinas de Correos de México para que enviaran una carta, como parte de una actividad que se desarrolló durante la clase a partir del tema comunicación verbal y escrita. Dicha actividad consistió en investigar acerca de la carrera o profesión de alguno de sus compañeros o compañeras, en donde se puede estudiar, cuáles son las materias incluidas en su plan de estudio, las oportunidades laborales de esa carrera, los centros de trabajo, tipos de becas, los costos aproximados y muchos otros datos que podrían ayudarles en su próxima toma de decisiones.

El objetivo era comunicar, en una carta redactada con sus propias palabras, toda esta información y hacerla llegar de una manera creativa y original, que no fuera un simple correo electrónico. De esta manera, para las alumnas y alumnos fue una gran sorpresa, desde cerrar el sobre con el cojín de esponja mojado, comprar el timbre postal, pegarlo en su sobre, hasta colocar los datos de remitente y destinatario como se los solicitaron en las oficinas. También conocieron el proceso de traslado que se realiza, inclusive hoy en día, con algunos documentos. Se puede decir que para el área IV fue muy novedoso, pues les costaba trabajo saber que, hace no mucho tiempo, así se enviaban los mensajes o cartas a quienes deseábamos dirigir un mensaje.

El resultado fue enriquecedor para el grupo. Algunos días después, los comentarios dentro de la clase de Comunicación Visual fueron de gusto y alegría por haber recibido en sus casas algo dirigido particularmente a ellas y ellos. También expresaron su emoción, pues, al leer sus cartas, se encontraron con comentarios alentadores, sugerencias y palabras de aliento con miras hacia su siguiente paso, la etapa universitaria.



# E.C.I.

## Nuestro C.A.R.I.S.M.A. como herramienta de transformación

Hemos comenzado este nuevo ciclo escolar con una conferencia muy esperada por nuestra Comunidad Educativa, llevándola a cabo de forma presencial –después de 3 años de ofrecer estos espacios en línea. Ha sido un gran reto y una alegría poder volvernos a encontrar; así, el día 21 de septiembre, en el auditorio de Inhumyc, nos acompañó el querido Sergio Talavera, quien nos compartió su interesante libro *Carismanagement*, bajo la perspectiva de las relaciones humanas, el liderazgo personal y su importancia en todos los aspectos de la vida. El título de su conferencia fue "Nuestro CARISMA como herramienta de transformación".

La participación de familias de la comunidad fue significativa e importante, con mucho agradecimiento y alegría por compartir este espacio. Al finalizar disfrutamos de un brindis, en comunidad, para inaugurar nuestra temporada de conferencias, talleres y pláticas, así como para compartir con Sergio el éxito de su libro.

¡Muchas gracias a quienes hicieron posible este momento con todo su trabajo y dedicación, así como a nuestros participantes!



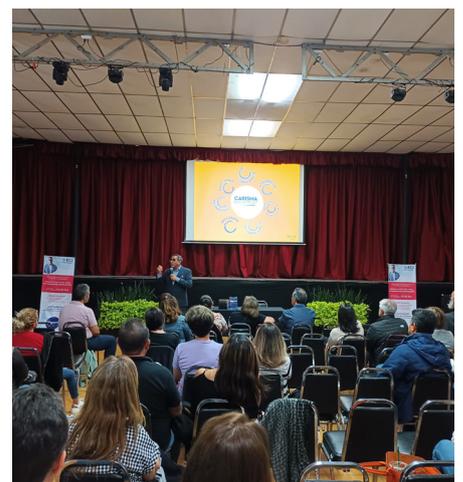
Hoy más que nunca necesitamos liderazgos más conscientes, ágiles y humanos.

CARISManagement es un modelo para gestionar tu liderazgo con un enfoque centrado en las personas.

El C.A.R.I.S.M.A. es un recurso de relación, compuesto por un conjunto de competencias interpersonales: Consciencia, afirmatividad, reciprocidad, inclusión, sociointeligencia, mente de abundancia y aprendizaje permanente.

¿El efecto más importante?:  
**Elevar la condición humana** en donde estemos.

#Carismanagement  
@checotalavera  
@lideditorial



# Convivencia del personal en Ticumán

En este inicio de ciclo escolar disfruté de mi segunda experiencia en Ticumán. A pesar de ya conocer el lugar, iba con la expectativa de cuáles actividades llevaríamos a cabo esta vez. Disfruté mucho este día, pues ya iba con más confianza que la primera ocasión en la que asistí; por ejemplo, la experiencia de saber que puedo escuchar a las demás personas y observar que en las actividades no había diferencia a cuál grupo de trabajo perteneces. además, fuimos tomados en cuenta por igual, darnos cuenta que podemos trabajar en equipo si así nos lo proponemos y que, al final, trabajamos por un bien común.



Disfruté cada momento de este día, a pesar del calor, los moscos y el que las actividades no pararon. Creo que, para poder disfrutar de esta experiencia, es necesario acudir al llamado con la mejor actitud y estar dispuestas y dispuestos a participar en las actividades preparadas para la comunidad del Inhumyc. Así, también nos damos cuenta ¡que no todo es trabajo!

Muchas gracias por la invitación.

# Retas de docentes vs alumnos y alumnas

El pasado 25 de septiembre dieron inicio las "RETAS DEPORTIVAS: Personal-alumnado", con el objetivo de crear un espacio de recreación y sana convivencia en nuestra comunidad Inhumyc: sin duda, dicha actividad es un momento de esparcimiento e integración que permite reforzar vínculos interpersonales entre el alumnado y el personal.

Estas retas son un escalón para los alumnos y las alumnas que comienzan su preparación con rumbo a su participación en las diferentes ligas colegiales, con la motivación y el entusiasmo de aprovechar la posibilidad de proyectar sus cualidades físicas en el terreno de juego, buscando que, en cada entrenamiento, se potencien sus talentos e incrementen sus habilidades al máximo.

¡Y, claro, retando a sus docentes!

Así mismo, recordemos que el Inhumyc no sólo promueve la formación académica o su proyección artística y cultural, ¡también la actividad física ocupa un lugar muy importante con el objetivo de obtener una educación integral!



# Remodelaciones



Esta modificación permite contar con un mayor número de salones disponibles, mejorando así nuestras instalaciones para la educación secundaria.

Estas mejoras reflejan nuestro compromiso continuo con el bienestar de nuestra comunidad escolar y el entorno, así como nuestra constante búsqueda de optimización de nuestros espacios educativos.



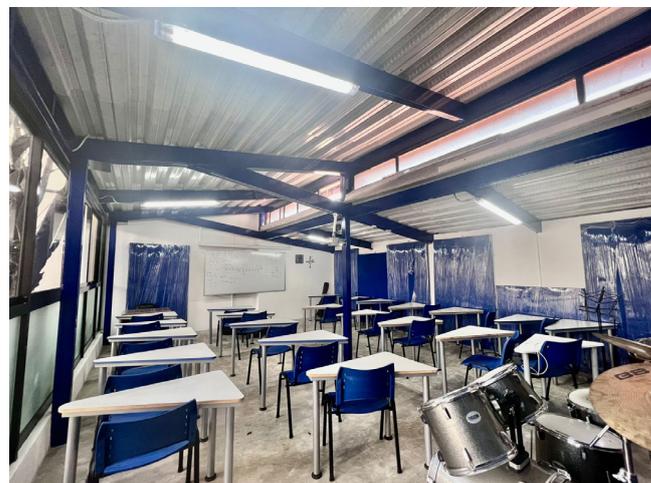
Con el propósito de mejorar y adaptar diversos espacios de nuestra escuela, para proporcionar un mayor confort a nuestra comunidad, se llevaron a cabo trabajos de remodelación durante el verano en diferentes áreas.

## Renovación del Piso

Con una perspectiva sustentable –en línea con nuestro proyecto– se realizó un cambio en el piso de la entrada de la institución: se instaló concreto ecológico que permite la filtración del agua canalizándola hacia 8 pozos de absorción. Esta medida no sólo beneficia al entorno, sino que también contribuye a la sostenibilidad, una de nuestras principales preocupaciones como escuela.

## Recuperación de Espacios

Otro de los espacios que experimentó una transformación significativa es el antiguo almacén y el taller de mantenimiento. Ahora se ha convertido en un nuevo salón y también en un espacio al aire libre, brindando un área adicional para nuestra comunidad escolar. Esta adaptación no sólo optimiza el espacio sino que también enriquece nuestro entorno académico.



## Jardín Polinizador

Uno de los proyectos más destacados durante el verano fue la culminación del jardín polinizador. Este espacio no sólo tiene un impacto positivo en el medio ambiente al fomentar la polinización. Con el propósito de mejorar y adaptar diversos espacios de nuestra escuela, para proporcionar un mayor confort a nuestra comunidad, se llevaron a cabo trabajos de remodelación durante el verano en diferentes áreas. sino que también proporciona un lugar tranquilo y sereno para que disfrute nuestra comunidad. Dicho jardín es un testimonio de nuestro compromiso con la ecología y la armonía en nuestra escuela.

## Reubicación del Laboratorio de Física

También, con el objetivo de responder a la creciente necesidad de disponer de más aulas para la secundaria, el Laboratorio de Física regresó a su ubicación original en el Edificio de Rombos.



# Despedida de Armando, Juani, Genaro y Fede

En nuestra comunidad, las personas somos el centro y quienes damos vida a este maravilloso proyecto. La historia del Inhumyc no podría ser distinta, pues está escrita por las personas que hemos compartido y vivido este proyecto. Cerrar el ciclo escolar 2022-2023 nos dió la oportunidad de honrar a cuatro personas que decidieron jubilarse para disfrutar el fruto de su trabajo. Juanita, Armando, Genaro y Fede, muchas gracias por cada año de trabajo y compromiso, pero sobre todo gracias por cada momento en el que nos acompañaron y nos enseñaron cómo ser comunidad. El Inhumyc sigue siendo su casa.



# Retiro de Laicos

Durante el fin de semana del 8, 9 y 10 de septiembre, los Misioneros del Espíritu Santo brindaron una oportunidad especial a un grupo de miembros del personal de la escuela: participar en un retiro espiritual que, sin duda, fue muy enriquecedor.

Este retiro nos permitió sumergirnos en la Espiritualidad de la Cruz, que es la corriente vital que fluye a través de la congregación. En el hermoso entorno de Amecameca, Estado de México, a los pies de los majestuosos volcanes, experimentamos la plenitud de la naturaleza y sus paisajes impresionantes. Este entorno de bosque no sólo nos brindó un escenario asombroso, sino que también se convirtió en un espacio propicio para la reflexión y el intercambio de nuestra espiritualidad con nuestros y nuestras compañeras de trabajo.

Este retiro fue un momento de renovación para nuestra vocación y, por supuesto, reafirmar nuestro compromiso con la comunidad del Inhumyc. La conexión con la naturaleza y la profunda espiritualidad compartida durante este retiro dejaron una huella perdurable en nuestras almas, fortaleciendo nuestra dedicación en la misión educativa y espiritual de la que somos parte.

# Celebremos México



A lo largo de la historia, las sociedades han determinado cuáles valores son aceptados y reforzados en su día a día. A pesar del paso del tiempo, uno de los valores que mayor peso tiene, en diferentes latitudes, es la libertad. Con motivo de conmemorar y reflexionar acerca del inicio de la lucha por la Independencia de México, las y los alumnos del Inhumyc realizamos un collage colectivo. El objetivo de esta actividad fue dialogar y contrastar nuestras ideas acerca de la libertad y cómo se representan. Como era de esperarse, los recortes y dibujos sobre la naturaleza tuvieron un sitio importante; en segundo lugar, relucieron las actividades culturales y sus pasatiempos y, finalmente, algunas imágenes acerca de la política mexicana.

Sin embargo, ningún valor es estático y su significado depende del momento histórico.

Gradualmente, la reflexión nos llevó a pensar qué clase de libertad existía en las vísperas de la independencia de México, qué se hizo para obtenerla y cómo ésta jugó un papel importante para crear una identidad nacional. Para nosotras y nosotros quedó claro que reflexionar sobre la libertad, es una tarea de todos los días nos permite tomar mejores decisiones individual y comunitariamente.

Finalizado el ejercicio, participamos en una conmemoración organizada por el personal y el alumnado. Además de compartir alimentos y dulces típicos, también abrimos y construimos un espacio de convivencia, entre el Himno Nacional y canciones tradicionales se amenizaron los últimos momentos de esta jornada.





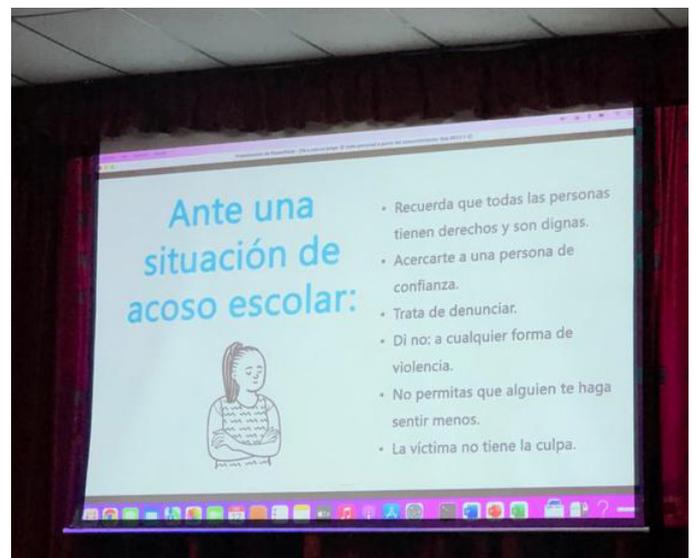
# Prevención del acoso Escolar



Bajo la perspectiva de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, el Mtro. Jorge Jiménez nos brindó herramientas para detectar y prevenir el acoso escolar. No normalizar la violencia, no formar parte de las injusticias y denunciar las agresiones,

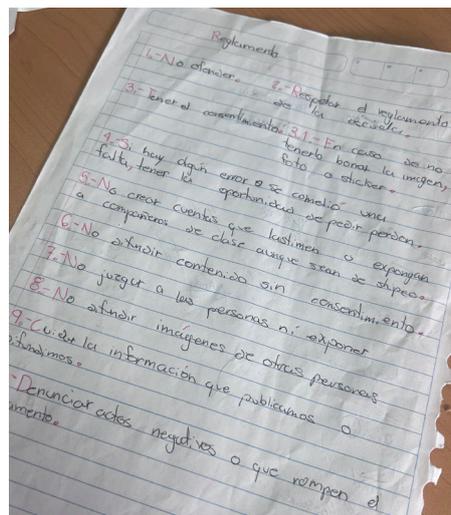
son tres ejes que se fortalecieron con todas las alumnas y todos los alumnos de secundaria y preparatoria.

En Inhumyc estamos comprometidas y comprometidos para generar un ambiente de libertad, democracia y sana convivencia diciendo ¡NO A LAS INJUSTICIAS!



# Información sensible y uso de Redes Sociales

La Mtra. Beatriz Gastinell nos brindó conceptos y acercamientos jurídicos para todas las alumnas y todos los alumnos de secundaria y preparatoria, en torno a los riesgos de generar interacciones inadecuadas en redes sociales haciendo uso de información sensible como imágenes y nombres; así como los riesgos implícitos en actos violentos, con contenido sexual y discriminatorios llevados a cabo a través de medios digitales.



# Simulacro Nacional



Siguiendo los protocolos establecidos por nuestro Programa Interno de Protección Civil Escolar (PIPCE) se llevó a cabo nuestra participación en el 2o Simulacro Nacional organizado por el Gobierno Federal. Destacamos la participación, liderazgo y disposición de nuestro equipo de alumnas brigadistas y alumnos brigadistas para el correcto desarrollo de este ejercicio. Aprovechamos esta oportunidad para que, desde el espacio escolar, así como desde casa, generemos conciencia y podamos generar herramientas de prevención tanto físicas como emocionales.



# Capacitaciones para el personal



Como Inhumyc sabemos que para trabajar con jóvenes es necesario mantenernos en una actualización constante en cuanto a sus temas de interés, los retos de la adolescencia o los retos que como sociedad vamos enfrentando en torno a ellas y ellos. Es por eso que cada año, en el receso académico de verano, como personal, tenemos un periodo de capacitación intensivo que nos permite estar, no solo a la vanguardia, sino también en sintonía como equipo para acompañar el proceso de formación de nuestras alumnas y alumnos desde las diferentes áreas de la escuela. Por supuesto, invertir en este tiempo nos permite tener más y mejores herramientas tanto en el aspecto laboral y también crecer de manera personal.

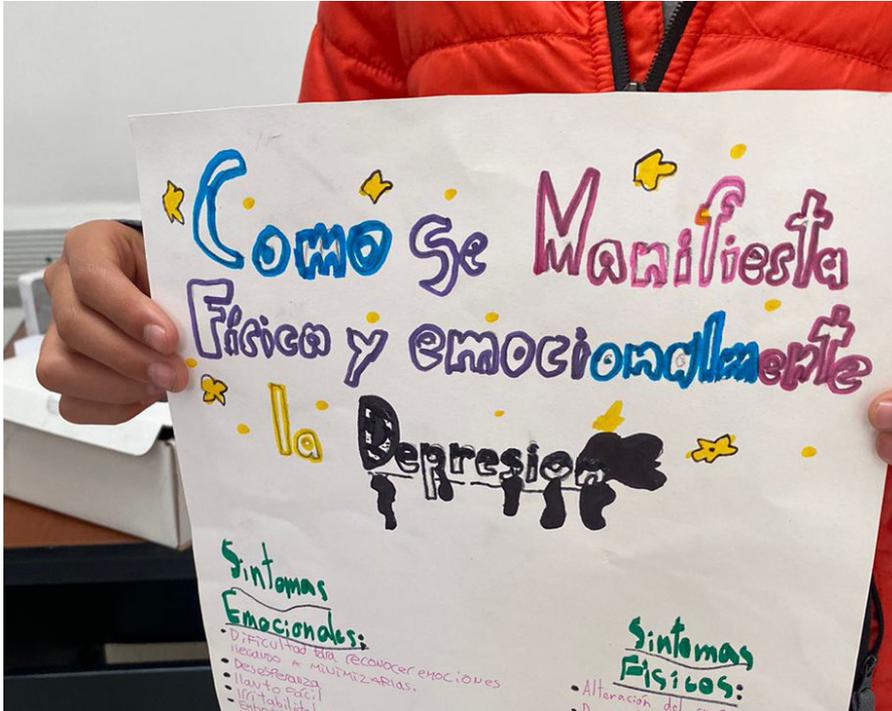


# AGRUPARTE

La Asociación "Agruparte" y la Compañía de Teatro "Ekos Deus" compartieron los resultados del diagnóstico institucional realizado el ciclo escolar anterior a todos los grupos de secundaria y preparatoria. Realizando estatuas vivas y con el apoyo de un guitarrista, el equipo de actrices y actores modelaron las emociones de las alumnas y alumnos a través de la técnica del Psicodrama para sensibilizar al alumnado acerca de la importancia de generar ambientes de paz en la comunidad escolar.



# Jornadas de Salud Mental



Dentro del marco del "Día mundial de la salud mental", conmemorado el 10 de octubre, se realizaron actividades destinadas a reflexionar y abordar los retos que, en este sentido, se pueden presentar durante la adolescencia, así como las conductas de riesgo asociadas. Dichas actividades se desarrollan con la finalidad de promover el autocuidado entre nuestras alumnas y nuestros alumnos, así como para diluir el tabú en torno al cuidado de la salud mental. El lema elegido por la ONU para este año es "Salud mental, salud mundial: un derecho universal".

## EDUCACIÓN CONTINUA INHUMYC TE INVITA

**29**  
noviembre



**Dra. Alejandra Valle**

Perspectiva médica sobre el uso del vape

**08**  
diciembre



**Acompañada por un MSpS**

Reflexión de navidad y fin de año.  
Una nueva esperanza

**24**  
enero



**Leslie Carrillo**

Desarrollando el artista que llevo dentro

**08**  
febrero



**Jorge Jiménez**

Libertad de elección, derecho al voto informado

# OFRENDA Inhumyc



*¿Me da mi talaverita?*

Te esperamos del  
26 de octubre al 3 de noviembre

Jueves 26 octubre 14:00 a 16:15

Viernes 27 octubre 7:00 a 15:00

Lunes 30 de octubre 7:00 a 16:15

Martes 31 octubre 7:00 a 16:15

Miércoles 1 noviembre 7:00 a 16:15

Fuentes no.18 Tlalpan