Edición #5

¿Qué pasó en el Inhumyc?

Octubre Noviembre 2023

COMUNHYCANDO

Primera piedra, Auditorio Inhumyc

Discurso para la ceremonia de inicio de obra.
Francisco E. Hernández Castillo
Director General

Para poder realizar un proyecto, como el que estamos llevando a cabo, se requiere de la sintonía, coincidencia y voluntad de muchas personas, ideas y corazones y, para mí, así es este proyecto, en el que descubrí que el director de nuestra orquesta es Dios. ¡Les cuento por qué!.

Hace poco más de seis años, en febrero de 2017, Pili y yo buscamos la asesoría de Pablo Quintero,

con un objetivo claro en mente: construir nuevos salones para la secundaria dada la creciente demanda de matrícula en esta sección.

Sin embargo, durante nuestras conversaciones, surgió la necesidad de crear un proyecto maestro que buscara reconfigurar la actual distribución de algunos espacios del Inhumyc y desarrollar un plan integral. El primer paso de este plan consistía en repensar el actual auditorio del Inhumyc.

En medio de estos diálogos, comenzamos a imaginar dos proyectos. Uno de ellos consistía en la reconfiguración de nuestro auditorio actual, mientras que el otro implicaba la construcción de un nuevo auditorio en la entrada del Inhumyc. El proyecto y los planes se detuvieron por el sismo del 19 de septiembre del 2017, pero la historia no termina ahí. En un giro del destino, los Misioneros del Espíritu Santo tomaron la decisión de cerrar y traspasar su biblioteca a diferentes lugares –incluyendo el Instituto Investigaciones Filológicas de la UNAM, que actualmente alberga un anexo con los libros de esta biblioteca. El anexo lleva el nombre de Carlos Zesati, Misionero del Espíritu Santo, quien fuera el director por muchos años de la biblioteca y un apasionado de la cultura, el alpinismo y los libros. Este cambio dejó un espacio invaluable en nuestras manos, el cual decidimos aprovechar para construir el Nuevo Auditorio del Inhumyc y oficinas para los Misioneros.

Mientras avanzábamos con este ambicioso proyecto, la comunidad de Misioneros que atiende Cruces también sentía la necesidad de expandir su espacio, construyendo nuevos salones y habitaciones que podrían fortalecer su proyecto de formación y capacitación. Así, hace poco más de cinco años, el proyecto comenzó a tomar forma. Hoy, nos sentimos emocionados de dar inicio a esta obra que representa un acontecimiento importante para el Inhumyc y los Misioneros del Espíritu Santo. Este proyecto contempla el nuevo auditorio que albergará a 370 personas, un salón de danza, oficinas y 25 habitaciones para la casa de retiro de Cruces.

Durante estos años de arduo trabajo, muchas personas han aportado su esfuerzo y generosidad. Quiero reconocer a Pablo Quintero y a su equipo, a Carlos y Ana, a los trabajadores del economato, a los especialistas en acústica y ventilación, a los asesores en Protección Civil, redes e iluminación. Cada uno de ustedes ha contribuido de manera invaluable.
Nuestro camino no ha estado exento de desafíos y la pandemia que vivimos en medio de este proceso, sin duda puso a prueba nuestra determinación. Cuestionamos si un espacio como un auditorio volvería a ser necesario. Sin embargo, hoy, con alegría, afirmo que lo es.

La gestión de permisos ha sido un desafío titánico, pero el Padre José y Javier Eguia han demostrado dedicación y entrega incansables para lograr todo lo necesario para que hoy demos inicio a esta obra. Les aplaudimos y agradecemos su labor.
Este nuevo auditorio será mucho más que ladrillos y concreto. Será un lugar en donde nuestros alumnos y alumnas podrán descubrir su potencial, favorecer su crecimiento y construir sus sueños.
No sólo será un espacio para teatro o danza, sino también para conferencias, pláticas, talleres, películas y conciertos.
Un auditorio es un espacio de encuentro que forjará una comunidad más fuerte.

En resumen, este nuevo auditorio representa un acontecimiento importante en nuestra historia. No es sólo un edificio, es un símbolo de nuestros sueños y de la fuerza de nuestra comunidad. Este logro es de todos y todas, es un logro de la Comunidad Inhumyc.
¡Muchas gracias por ser parte de este emocionante viaje! Estamos ansiosos por lo que el futuro nos depara con este nuevo espacio y sabemos que, juntos y juntas, podemos lograr aún más. ¡Gracias!

Ofrenda

La Ofrenda del Día de Muertos del Inhumyc es un proyecto elaborado en comunidad, cuyo proceso incluye mucho trabajo que nos conduce a resultados increíbles. En los años que llevo en la escuela, me ha tocado el honor de ayudar en el proceso de montaje y me gusta mucho colaborar de diferentes maneras: ya sea ordenando cosas, montando proyectos o decorando el lugar que poco a poco va tomando cuerpo y vida.

Grupos completos trabajan en ello por semanas y, al final, todos terminan aportando algo, con expresiones artísticas únicas; Este año, por ejemplo, mi generación elaboró máscaras con diseños de talavera mexicana, lo cual hizo despertar nuestra paciencia, creatividad y habilidad para resolver problemas, ya que fue una

tarea divertida pero compleja. Cabe mencionar que este proceso siempre tiene contratiempos, sin embargo nunca faltan las risas.

Las maestras de arte han hecho un sorprendente trabajo cuyo resultado puede apreciarse en las bellas técnicas utilizadas. Definitivamente vale la pena conocer esta ofrenda que tiene una historia detrás y representa maravillosas costumbres de este lindo país. Ver a la comunidad colaborar en este proyecto, me hace pensar que si todos trabajamos para alcanzar un propósito, podemos hacer grandes cosas.

Isabella Sanchez Cordero
3°C

Música y Poesía

El día 17 de noviembre se celebró, en el auditorio de la escuela, una clase muestra entre las asignaturas de Música y Lengua Española para la generación de 4° de prepa. En esta actividad se presentaron los temas de música tradicional y de métrica española. Para tal fin, los profesores de estas materias nos enseñaron diferentes tipos de música popular y de concierto junto con sus respectivas letras, las cuales son originarias de algunas regiones de la República Mexicana. Cada docente desarrolló una actividad y nos demostró sus habilidades artísticas: por una parte, en la asignatura de Música, la maestra Lizett García tocó el violín de cámara, el cual es normalmente utilizado en presentaciones de orquestas; junto con ella, el guitarrista Diego Arias, nos deleitó con su bella manera de tocar la guitarra de concierto. Por otra parte, aprovechamos la muestra para hacer conciencia de la música mexicana, sus autores e intérpretes. En este sentido, el maestro Damián Meléndez, junto con su compañero Rafael Cruz, presentaron un par de piezas de música de Veracruz interpretadas por ellos mismos. Damián ejecutó la jarana y el Violín Tuxteco y su compañero Rafael nos impresionó con su destreza en el zapateado y la jarana.

Además del aprendizaje, creo que la interpretación de mis docentes fue una parte importante, ya que se me hizo más atractivo, porque es más personal y cercano. La música es una parte fundamental en nuestra cultura e historia, por lo que considero que se debe preservar y difundir en actividades similares a ésta.

- María José Arizmendi 4°B

Fiesta de las Ciencias y Humanidades UNAM

La fiesta de la ciencias fue un evento que, a mi parecer, todos los estudiantes disfrutaron. Primero nos dieron unas pequeñas indicaciones y después fue explorar lo que más te llamaba la atención. Había muchos puestos sobre diferentes ciencias, varios camioncitos de comida y algunas otras actividades –como juegos de química, ajedrez gigante, etc.

Era un lugar lleno de actividades para conocer cosas nuevas; en lo personal, mi favorito fue como la física está en todo nuestro alrededor, como en un simple balón de fútbol, en el que nos enseñaron todos los elementos que son necesarios para darle un simple toque al balón, hasta técnicas más difíciles como un "chanfle". ¡Inclusive nos dijeron cómo se puede hacer plástico biodegradable!

En general, fue un gran momento para descubrir cosas que no todos los días puedes ver en la escuela, me gusta mucho que hay maestros como Vero Santamaría que tratan de salir de lo habitual y que se esfuercen porque sus alumnos y alumnas tengan más temas que descubrir, de una manera más fresca y divertida, como puede llegar a ser una fiesta de ciencias o un viaje académico a Nayarit.
Fernando Mejía de 6°I

Instituto de Geografía

El pasado 23 de octubre se celebró el festival Geopolis en el Instituto de Geografía ubicado en Ciudad Universitaria de la UNAM, en donde el grupo de 6° III participó en la conferencia "Las actividades económicas del Estado de Morelos". En ella fue posible reconocer la distribución geográfica de la industria, la agricultura y los servicios turísticos de Morelos mediante el uso de imágenes satelitales. Por otra parte, la visita incluyó la participación en diversos talleres relacionados con las vivencias y rutas –en territorio nacional– de los migrantes centroamericanos y el manejo y producción de datos geográficos. En dicho taller, fue posible conocer de primera mano el trabajo que realiza el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) mediante la aplicación de la Encuesta Nacional de Cultura Cívica (ENCUCI), cuyo acercamiento contribuirá en el desarrollo del proyecto de grado de los grupos 6°AIII y 6°AIV, vinculado con la promoción de la participación ciudadana y los valores democráticos en nuestra comunidad, a partir del contexto de las elecciones federales y locales del año 2024.

- Paulina Gallo 6°III

Conferencia Dra. Joan Tontro en la UNAM

El viernes 27 de octubre tuvimos el honor de ser invitadas a la conferencia titulada "Escapar de los malos cuidados, escapar de la injusticia", impartida por la doctora Joan Tronto de la universidad de Minnesota en la UNAM. Esta actividad escolar resultó ser muy productiva académicamente. Dicha plática, impartida por la doctora Joan Tronto quien, a pesar de no hablar español fluido, se tomó el tiempo de intentar compartir sus conocimientos en español para su audiencia. Era obvio que nuestro idioma le generaba mucha dificultad, pero en el momento que se "soltó" y se permitió hablar en inglés, era como si estuvieras hablando con la persona más sabia de toda América. Quedó claro todo el tema en unas cuantas oraciones, en unas cuantas frases, ¡así de buena era, o mejor dicho, es!

- Mariana Villalobos Gutiérrez 6°II

Expo Vida Profesional y Feria de universidades

Expo Vida Profesional es un momento que dura apenas dos horas, pero que transporta en el tiempo e invita a las y a los estudiantes de sexto a ser parte del camino recorrido por parte de destacadas personalidades que, algún día, formaron parte de la comunidad estudiantil del Inhumyc.

Este año la Expo Vida Profesional se llevó a cabo el pasado 22 de noviembre en el auditorio y fue conducida por dos alumnos: León Lara y Roberta Arratia, ambos de 6°III. Este evento tenía como propósito que los alumnos de sexto de preparatoria comencemos a tener una visión más amplia de lo que será nuestra vida profesional en un futuro. En esta ocasión los expositores fueron: Humberto Balestra, Héctor Mayani Viveros, Mauricio Campos Bentivogli, Eduardo Acosta Latapí, Elisa Salas y Brenda Ojinaga Zapata, quienes compartieron sus experiencias como profesionales y también el cómo vivieron el proceso de terminar la preparatoria y empezar una etapa tan importante como lo es la universidad. Así mismo, resolvieron algunas inquietudes que tenemos sobre el futuro y nos hablaron de distintos proyectos en los que actualmente trabajan. Cada uno de los expositores y expositoras se orientaban a un tema de estudio diferente para que todos los alumnos y alumnas de las distintas áreas pudiéramos resolver nuestras dudas. Definitivamente es una herramienta muy importante que nos permite tener un conocimiento más profundo sobre un momento de nuestras vidas que está cada vez más cerca.

La universidad es un momento clave en la vida y por eso hay que hacer una buena elección cuando se trata de donde queremos estudiarla, para esto es necesario informarnos acerca de las diferentes opciones universitarias, por ello el Inhumyc organiza la feria de Universidades que este año se realizó el 22 de noviembre, en el patio frente a rombos.

Se presentaron diferentes universidades como la Anáhuac, la UP, el ITAM, el Tec de Monterrey, entre otras. Estas presentaban sus diferentes carreras, planes de estudio, instalaciones, becas, etc, para que nosotros pudiéramos considerarlas cuando llegara el momento de elegir alguna. Un instrumento muy útil que nos otorga la escuela para facilitar nuestra toma de decisión.

- Diana Escobar 6°II

Semblanzas

Eduardo Acosta Latapí

"Si te cansas y estás feliz estás en el lugar correcto"

Embajador de la CDMX The Power Business School, consultor gastronómico sector lujo y restaurantero. Destacado cocinero, pastelero, conferencista, estilista de alimentos, chef y fundador de diversos proyectos: Junior chefs Academy "cocinando un mundo mejor", Alebrijes Café, Banquetexpress Imagen proyecto chef edd, entre otros. Ha colaborado en instituciones como la Universidad Anáhuac, la Universidad Intercontinental, en Radio INP, en Clemente Jaques , en la agencia Ananké. Tiene la maestría en Administración y Dirección de Empresas. Participó como chef instructor en master class en la visita del Príncipe Carlos y la Duquesa Camila en Real del Monte.

Héctor Mayani Viveros

"Dirígete hacía algo que te guste y que te apasione, establece tus prioridades"

Es biólogo y tiene la Maestría en Biología Celular en la Facultad de Ciencias de la UNAM, el Doctorado en Biomedicina en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alberta, en Edmonton, Canadá. Actualmente es el director de investigación en cáncer del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores y miembro de diversas sociedades científicas y médicas,tanto nacionales como internacionales. Desde hace más de 35 años se ha dedicado al estudio del cáncer y de las células madre. Ha publicado más de 130 artículos en revistas científicas y médicas internacionales.
Es autor del libro "Sangre blanca" (editorial Paralelo 21, México).

Elisa Salas

"Tener confianza en ti y creer que lo puedes hacer pese a todo, hacer currículum y mantenerte siempre constante"

"Tener un colchón emocional para los malos tiempos"

Elisa Salas (CDMX), creadora de la estampilla postal 2022 del Aniversario Luctuoso de Benito Juárez –en colaboración con Correos de México–, ha trabajado con marcas como Montblanc y ha exhibido su arte en lugares de interés internacional como el Museo de las Relaciones Rotas en los Ángeles, el Festival de Poesía de Nueva York y ha trabajado en Japón, Portugal, Italia, Grecia, Miami y Washington D.C. Cuenta con 4 residencias artísticas internacionales, además de su formación con estudios de escultura en la Academia de Bellas Artes de Carrara, en Italia; de Escultura en Piedra en Centro Cultural: "El Nigromante", San Miguel de Allende; pintura al óleo en Nueva York, y diplomados de arte y literatura en la Universidad Iberoamericana; en La Escuela de Escritores SOGEM y por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Brenda Ojinaga Zapata

"Cuando hay algo en ti que te dice esto me gusta, aférrate"

Es doctorante en Ciencias Políticas y Sociales, con especialidad en Sociología y Maestra en Estudios Latinoamericanos por la UNAM. Licenciada en Historia del Arte por la IBERO. Actualmente es profesora de asignatura en la licenciatura de Ciencias de la Comunicación de la Facultad de Ciencias Políticas de la UNAM y Secretaría Técnica de Educación a Distancia del Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia en la misma facultad. Sus líneas de investigación se enfocan en la sociología narrativa y en la recopilación de la historia oral y testimonial centrada en las mujeres creadoras a través del estudio del trabajo creativo y diversas prácticas culturales.

Mauricio Campos Bentivogli

"Ten una visión de amplio espectro, no busques atinarle al centro del tablero a la primera"
Es ingeniero civil por el TEC. Obtuvo un MBA por el IPADE de la Universidad Panamericana.
Cuenta con más de 20 años de experiencia en desarrollo inmobiliario industrial, residencial, automotriz y de oficinas, así como más de 10 años en el sector inmobiliario hotelero.

Humberto Balestra

"Determinar los valores que regirán tu vida"

"Encontrarte con alguien del inhumyc en el futuro y saberse del mismo lugar"

Directivo con más de 10 años de experiencia especializado en empresas de la industria de la construcción y energía. Con gran habilidad de liderazgo, comunicación efectiva, trabajo en equipo, implementación de procesos, visión de negocios y planeación estratégica. Es ingeniero químico y diplomado en finanzas por la Ibero y tiene un MBA por la UP.

Concurso de Matemáticas

Toda competencia requiere entrenamiento; por ello asistí durante algunas semanas a las asesorías de matemáticas, junto con algunos de mis compañeros, para fortalecer nuestra preparación con el objetivo de participar en el concurso de matemáticas Carl Friedrich Gauss.

El sábado 25 de noviembre fuimos, alumnos y alumnas desde primero de secundaria hasta sexto de preparatoria, a las instalaciones del Tec de Monterrey campus Xochimilco para hacer el examen. Ahí conocimos también a alumnos de algunas otras escuelas. Llegar ahí fue un momento de muchos nervios, como suelen ser los concursos, pero gracias a nuestra preparación, resolver los problemas y contestar las preguntas fue un desafío interesante e incluso entretenido.

Este año fue mi quinta participación en dicha competencia, desde que asistí por primera vez cuando estaba en segundo de secundaria (dos de estas fueron en línea). Formar parte de un equipo con tanto entusiasmo y representando al Inhumyc siempre viene con una responsabilidad y un sentimiento de orgullo.

Regina Bolaños Olvera 6°I

Observación en Telescopio

Esta es una actividad que intentamos realizar, por lo menos, una vez al mes, ya sea en Luna nueva –para observar mejor las estrellas– o en Luna llena para apreciarla desde otro enfoque.

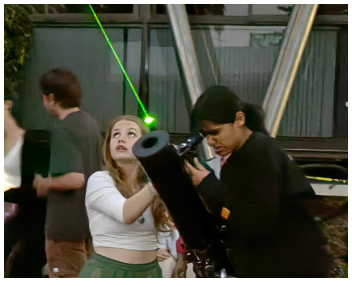
Fue muy lindo volver a trabajar con los telescopios e intentar enfocar aquellos objetivos que buscábamos, ya que, eso en sí mismo, es una experiencia muy divertida. En el trayecto y con ayuda de Vero, Noe y el Chef logramos ver a Saturno y a Venus.

La escuela de noche se vive de una manera muy distinta que a mi siempre me ha parecido muy pacífica y maravillosa para compartir con amigos; además, aprendes ciencia con un enfoque completamente diferente al de un salón de clases y es realmente fácil apreciar lo fascinante e increíble que es. Con este tipo de actividades logras aplicar tu conocimiento de biología, química y física, entre otras materias, y es realmente muy enriquecedor, especialmente por el ambiente tan abierto y libre que te otorgan.

Ver las estrellas es de mis actividades favoritas y, si no fuera por la desafortunada contaminación que sufre nuestra ciudad, sería mi rutina de todos los días: salir y buscar constelaciones, pero en estas noches se hace hasta lo imposible para lograrlo

.

Renata Cosme Acasuso 6°II



Jornadas de Salud: Prevención en el consumo de substancias

Me gustó mucho la actividad que tuvimos acerca del alcohol y las drogas en el taller de valores. Fue interactiva e interesante, además me hizo darme cuenta sobre los riesgos que tenemos nosotros los adolescentes ante el alcohol y las drogas. Me llevó a pensar sobre muchas cosas.
Junto a la maestra Adriana y mis compañeros de clase nos dimos cuenta, al realizar esta actividad, que con el alcohol y drogas no se juega, ya que corremos muchos riesgos.

También hablamos sobre las precauciones que debemos tener si salimos de fiesta, ya que hay peligros en todos lados y tenemos que cuidarnos y a nuestras y nuestros amigos.

Este tipo de actividades son muy buenas a nuestra edad ya que somos más propensos a ponernos en riesgo por diversión.

Este tipo de actividades, desde mi punto de vista, se deben de promover en otras escuelas para evitar todo tipo de accidentes y concientizar a todos y todas las adolescentes sobre los efectos del alcohol y las drogas.

José Manuel Delgado Silva 3°D

Jornadas de Salud: Sexualidad y Vínculos

El Taller de Sexualidad me pareció un momento bastante diferente y seguro. Me gustó que a pesar de que seamos niñas o niños, aprendiéramos cómo funciona el cuerpo de ambos, mediante una presentación. Algo que me parece súper importante, es que todo lo debíamos hablar con respeto y que, aunque algunas cosas nos parecían graciosas, era muy importante mantener el respeto y darle la importancia a esta actividad.

Aprendí muchísimas cosas y me pareció súper interesante el tema. Yo pensaba que ya sabía todo sobre este tema, pero no, al contrario, en realidad sabía muy poco acerca de ésto y sé que me falta mucho por aprender.
El tema de la sexualidad es muy importante. Algo que aprendí es que no sólo lo vemos porque la escuela así lo decidió. No, lo estamos aprendiendo porque, en muchos casos, tenemos que saber cómo funciona nuestro cuerpo y qué hacer cuando algo nos esté pasando. Saber reaccionar ante las diferentes situaciones puede ser algo que nos salve de muchísimas cosas.
En conclusión, me gustó mucho este taller y espero seguir aprendiendo de este tema que me parece muy interesante.

María José Soledad Sosa 1°A

COMPETENCIAS INTERESCOLARES

Abanderamiento

El pasado 8 de noviembre alistamos motores para las competencias interescolares con el esperado abanderamiento, dándonos cita en el auditorio del Inhumyc, el cual ha sido sede de eventos muy importantes para los docentes y el alumnado. Muy temprano los alumnos y alumnas se comenzaron a reunir y, poco a poco, a tomar posición por grado. Una vez reunidos, se transmitieron unos videos de exalumnos y exalumnas deportistas, en los cuales todos mencionaron una palabra clave "disfrutar": sin duda, excelente consejo, ya que para muchos de las alumnas y alumnos sería su primera competencia deportiva.

Dentro del auditorio no podía faltar la presencia de DUCIN, directivos, coordinación deportiva, las entrenadoras y, por supuesto, el invitado de honor y padrino, quien, en esta ocasión, fue Ramón Aranza –comentarista en TUDN.

Una vez que se dieron los últimos consejos, los alumnos y alumnas se dirigieron al patio central, en donde toda la escuela se encontraba esperándolos con la batucada, aplausos y ovaciones, sí, una gran fiesta en apoyo a los 101 participantes que representarían al instituto al día siguiente en el Estadio Roberto Tapatío Méndez, en Ciudad Universitaria.

Una vez que los atletas se encontraron formados en el patio central, se les fue llamando por grado para recibir, por parte de sus compañeros, su uniforme de competencia, una playera azul con el nombre del INHUMYC, la cual portarían con mucho orgullo durante los siguientes dos días.

Para cerrar con broche de oro, se realizó una exhibición de salto de altura y pasaje de vallas. En salto de altura los atletas Erik y Maika estuvieron demostraron su fortaleza y energía para lograr pasar el "listón" a diferentes alturas. ¡Claro, fueron muy ovacionados por sus compañeros cuando lograban pasar el listón! Por otro lado, en pasaje de vallas, los atletas Lía, Rodrigo y Ángel, nos permitieron deleitarnos con su agilidad y fuerza al pasar cada una de los obstáculos.

Sin duda alguna, contar con este gran apoyo de todas las áreas que conforman al instituto y brindar esta ceremonia de abanderamiento, fortaleció la confianza y entusiasmo de las y los deportistas.
Ya se espera con ansias el siguiente año para repetir, con toda la emoción, que siempre ha representado este evento para el Inhumyc.

- Erika Lorenzo - Docente clubes.

Competencias

Nunca imaginas lo que estaba a punto de ocurrir cuando nos estábamos preparando para las competencias; sin embargo, para mí fue una experiencia que generó emociones indescriptibles, porque es un evento en el que lo más importante es todo el proceso por el que pasas, además de la actitud que se tiene para afrontar los retos, en lo especial en esta competencia.

Era la primera vez que aplicaba para una prueba de caminata: casi siempre cuando uno experimenta algo nuevo (que no tiene nada de malo), no sale como uno lo espera, pero en este caso pasó algo diferente y la verdad me sorprendí y hoy es el impulso y motivación que me hace seguir entrenando.

Cosas maravillosas ocurrieron en ese andar rumbo al gran día: desde representar a la escuela ante todo un mundo de personas ajenas al Inhumyc, portar con gran orgullo mi uniforme, hasta plantarse en la pista, codo a codo, sin importar quién fuera el rival. No cabe duda que tuve miedo y, por momentos, dudé del resultado; pero nunca dejé de luchar conmigo misma, porque allá afuera nadie sabe todo lo que tuviste que hacer para llegar hasta ahí y, fue así, como logré ganar el primer lugar en caminata de 1200 mts, siendo un verdadero reto.
Así que te invito a probar todo lo que se te antoje sin tener algún remordimiento, porque al final es tu propio logro.
¡Inténtalo! ¡Nos vemos Interescolares 2024!

- Paloma Meixueiro 4°C

Experiencias Duc In Altum

3°A

Para mí las experiencias son muy importantes ya que, en mi opinión, son momentos muy padres de integración, porque no siempre te la pasas con tus amigos y, además, te ríes mucho. También puedes llegar a conocer nuevas personas que se pueden volver muy buenas amistades, claro, para toda la vida. Por cierto, las actividades que nos proponen te llegan a enseñar cosas de la vida que te pueden ayudar en el día a día. En resumen, es un momento muy divertido y estupendo que te deja muchas cosas en la vida.

- Sebastián Cortés 3°A

3°B

Las experiencias, para mí, siempre han sido aventuras memorables llenas de alegría y risas.
En esta experiencia pude conocer mejor a mi nuevo grupo, hacer nuevos amigos y amigas, además de reforzar los lazos que ya existen.
La base del Inhumyc es la comunidad y, gracias a las actividades, pudimos integrarnos, trabajar en equipo, reír y llorar juntos.
Mi parte favorita fue la actividad en la que pudimos escribirle una carta a nuestro yo cuando éramos pequeños. Me hizo ver lo mucho que he cambiado a través de los años, recordar a esa niña que vive dentro de mí y que tanto amo; me enseñó que, aunque en la vida he tenido obstáculos, los he podido superar y me han hecho la persona que soy ahora.
Pude aprender que no somos un grupo perfecto, cada uno tiene su propia esencia que lo vuelve único; pero, justo por eso, se vuelve perfecto porque cada uno aporta de manera distinta y valiosa al grupo para que, entre todos y todas, podamos lograr nuestros objetivos a lo largo del año. Siendo cada quien la pieza de un rompecabezas que, al juntarlas, arman a nuestro querido grupo 3°B
Tuve muchas sonrisas. Y lágrimas. Pero, definitivamente, esta experiencia se quedará marcada en mi corazón por toda la vida y agradezco a todas las personas que estuvieron ahí por hacer de esta experiencia un recuerdo inolvidable.
-Shanti de la Macorra

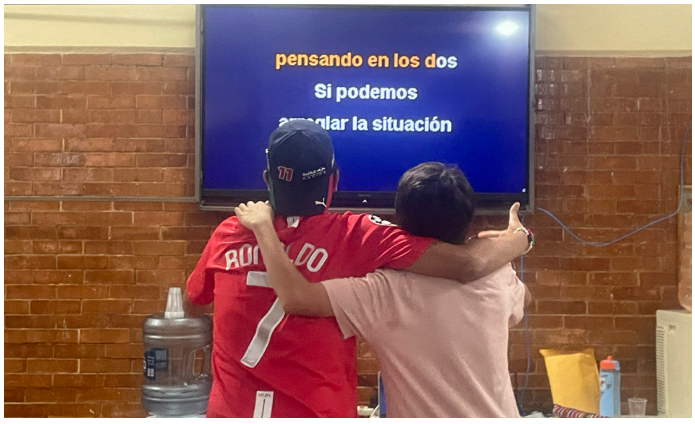
3°C

La experiencia fue un gran lugar de aprendizaje como grupo, el objetivo era poder unirnos y conocernos más, desde mi punto de vista logramos cumplirlo ya que ahora se nota más la integración del grupo y el apoyo mutuo, tuve la oportunidad de vivirla de una forma diferente ya que con otros dos compañeros tuvimos que organizar una actividad para realizar con el resto del salón, con esta actividad pudimos ver que las diferencias entre nosotros nos pueden ayudar a crecer y a formar mejor convivencia en el salón.

Logré comprender más a los maestros ya que estar frente el grupo no es una tarea fácil y aunqué no todo salió como esperábamos logramos un gran resultado y me llevé este aprendizaje que podemos formar un gran salón cada uno aportando algo de si mismo.

- Maria Julia Delgado 3°C

3°D



La verdad es que ir a la experiencia me ayudó bastante a formar vínculos muy significativos con nuevas personas y con amistades que ya tenía; la verdad es que estuvo muy hermoso el lugar y, sobre todo, cómo nos cuidaron. Si me preguntaras si quiero volver a ir les diría que si 100 veces porque estas son experiencias que valen mucho la pena.

-Regina Rocha Castañeda 3°D

Experiencia 2°

La experiencia comienza desde que te dicen en dónde y cuándo nos vamos a ir, la emoción de empezar a organizar las cabañas, comprar las cosas que se necesitarán, hacer la maleta, ¡sí, ahí empieza la experiencia!
Para mí, esta experiencia fue algo inolvidable: ocurrió en un momento en que yo lo necesitaba. Dos o tres días antes empecé a hacer mi maleta, ¡ahí comenzó mi experiencia!
Un día antes nos dieron pláticas y nos mencionaron qué deberíamos llevar, seguir el reglamento, etc.
Desde ese momento creo que la emoción de todos y todas se empezó a sentir, también el nerviosismo, y surgieron preguntas de "¿cómo me la voy a pasar?", "¿qué voy a hacer?", "¿con quién voy a estar en mi cabaña?", pero, bueno, pasaré al momento en donde nos vamos, que también fue toda una aventura.
Para empezar, ese día se llegó a la escuela trayendo las maletas y como a las 11: 30 de la mañana nos juntaron a todos para irnos a la Apostólica y empezar algunas actividades, las cuales se me hicieron súper divertidas porque pude interactuar con mi generación y con profesores y profesoras, lo que se me hace algo increíble para tener una mejor comunicación. También cantamos, bailamos, brincamos, nos reímos, me la pasé muy bien. Después hubo un reto para toda la generación que era saltar al mismo tiempo y llegar a una meta; algunas personas se cayeron, pero también quienes se apoyaron y eso lo voy a valorar siempre.
Después tomamos nuestras cosas y nos fuimos a un lugar muy bonito en donde tuvimos una plática sobre nuestros compromisos y finalmente llegó mi parte favorita de ese día: la comida. Cuando nos subimos al camión, pusimos música y para mí eso era como acercarme más a todos y todas porque pude conocer sus gustos. Hicimos tres horas hasta Valle de Bravo, pero no pude dormirme por lo bien que lo estaba pasando.

Una de las actividades que tuvimos y más me gusto fue un rally en el cual yo fui líder y me costó organizar a mis compañeros, ¡pero lo logramos! Mi equipo y yo quedamos en tercer lugar y la verdad me reía mucho con mis amigas y amigos. Me reí mucho en ese rally, valoré el bonito momento. Platiqué más con mis compañeros, me contaron cosas que nunca me había dado cuenta.

Llegó al gran momento, el reto grupal. Logramos hacerlo en una hora y media y nos sorprendió a todos porque nos pusimos de acuerdo y logramos hacer algo que nunca lo imaginamos: nos explicaron un poquito sobre de qué se trataba y para qué nos iba a servir; la verdad, aplicarlo ahorita que ya no estoy en experiencia, me sirve.

Ya por la noche, al final del día antes de la fogata, tuvimos una actividad en la cual teníamos que cerrar los ojos: nos dijeron unas palabras muy bonitas que

en resumen, era que cada árbol tiene un origen, que cada quien tiene su origen. Pintamos muy bonito ese árbol y cantamos "hacia lo alto", la canción de nuestra escuela.

Sinceramente, para mí, el mejor momento fue en la fogata porque es como una parte muy esperada, ya que derriten bombones y podemos cantar juntos, bailar, abrazar a las personas; puedes pensar, puedes valorar y se me hace un momento muy valioso.
Si a mí me llegaran a preguntar "Sandy, ¿me recomiendas ir?" Yo diría "claro que sí". Pero es importante que puedas estar dispuesta y dispuesto a conocer a todos y todas, que no te quedes sólo en un círculo porque no sabes cuándo vas a necesitar a las personas, o ellas de ti. Las experiencias dan la posibilidad de abrirse a conocer nuevas personas, aprender y divertirse.

- Sandra García Martinez 2°A

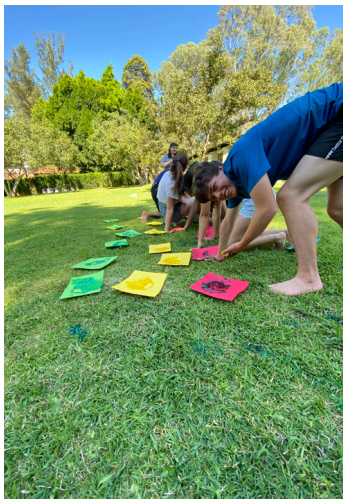
Experiencia 6° Gen 2018 - 2024

El pasado miércoles 15 de octubre fuimos a Valle de Bravo, como generación de sexto, para vivir nuestra última experiencia. Generalmente las actividades que realizamos en este tipo de eventos tienen como objetivo reflexionar sobre diferentes aspectos de nuestras vidas; sin embargo, la experiencia de sexto estuvo más centrada en recordar nuestra trayectoria en el Inhumyc y ampliar nuestro círculo social. Tuvimos discusiones, conscientes de todo lo que hemos vivido juntos y juntas, y hablamos de la parte del año que todavía nos espera. Hubo distintos espacios para realizar diferentes propuestas: desde actividades muy divertidas en donde corríamos y nos reíamos, hasta momentos enfocados en nuestras emociones, de manera personal y también pensando en las relaciones con otros.

Entre estas actividades tuvimos, como siempre, el reto grupal. Éste suele ser un momento de discusión y a veces, incluso, de estrés; sin embargo, a diferencia de otros años, en esta ocasión mostramos disposición, escucha e hicimos un buen trabajo en equipo. Al terminar la actividad se dió un entimiento colectivo de orgullo y alegría, un gran logro.

El sentimiento de tener una última experiencia, junto a las personas de nuestra generación, es incomparable, una mezcla de nostalgia, felicidad, melancolía y un poco de tristeza, ya que significa que estamos empezando a cerrar un ciclo muy importante de nuestras vidas.

-Diana Sofia Escobar 6°I y Regina Bolaños 6°II



Retiro general Prepa

¡Último retiro en la casa de Querétaro!
El pasado fin de semana del 13, 14 y 15 de octubre del 2023, tuve una de las mejores experiencias de toda mi prepa.
El grupo de alumnos que fue parte de este fin de semana estaba bastante emocionado; sin embargo, este año en particular, fue muy especial para varios de nosotros, pues se trató de una experiencia llena de sentimientos encontrados y momentos que me acompañaran a lo largo de toda mi vida.
Tuve la oportunidad de ser coordinadora y vivir este momento desde ambas perspectivas; el proceso para lograrlo fue igual de divertido que vivirlo. El primer paso fueron una serie de juntas donde pensábamos desde lo que nos gustaría vivir a nosotros y nuestras generaciones, además de conectar con "nuestra espiritualidad" desde una nueva perspectiva.

Nuestro mayor propósito, era conocernos a nosotros mismos y nuestro interior, además de darnos un tiempo para conocer gente nueva.

A lo largo de este retiro tuvimos varias actividades muy diversas que nos hicieron reír a todos y, en algunos, casos incluso llorar.

Al término de este fin de semana –hablo por la gran mayoría cuando digo que fue un retiro que genuinamente nos dejó una marca– estos 3 días nos dejaron un gran aprendizaje: personalmente aprendí mucho de mí misma, al igual que de varios de mis compañeros y compañeras; me enseñó a valorarme y a valorar a las personas que están en mi vida. Estoy muy emocionada por poder recordar estos momentos en algunos años y saber que fui parte de algo de gran valor.

- Constanza Sérés 6° IV

Concurso de Disfraces

Jueves 26 de Octubre, el equipo de Bazar estaba muy entusiasmado por el ya clásico concurso de disfraces; llevaban dos semanas promoviéndolo „ por fin, había llegado el momento. Después de una producción muy bonita para la inauguración de la "Ofrenda de Día de Muertos", era momento de presentar a las alumnas y alumnos que participaron en el concurso, desde 1° de secundaria a las áreas de 6° de prepa. La presentadora Almudena y el equipo comenzaron a llamar a las y los participantes para que iniciara la pasarela. Primero pasó el equipo de secundaria, la audiencia, los jueces. Una vez terminada la 1° etapa, fue el turno de preparatoria. La comunidad estudiantil, los maestros y maestras apoyaron mucho con aplausos, risas y con el aprecio a sus compañeras y compañeros. Fue un momento que se disfrutó y sirvió para coronar el gran esfuerzo de todas y todos los involucrados con la creación de la ofrenda.

- Anneli Meléndez 6°III

Misa día de Muertos

Tuve la oportunidad de tener una experiencia muy cercana con la misa que se realizó el día miércoles 1ero de noviembre y se los quiero compartir.
Fui parte del coro que acompañó la celebración con distintas canciones acorde al tema; algo que me pareció muy emocionante fue la selección de canciones que tocamos ese día porque cada una de ellas tenía un por qué estar ahí. Luego los ensayos eran un gran momento para mí en el día, por la conexión que logré establecer con mis compañeros durante todos estos espacios, ¡y las risas que los acompañaron, fueron algo que no cambiaría por nada!
Durante los últimos ensayos se sentía la tensión de poder interpretar bien todos los cantos de ese día. Y entonces llegó el momento, con mucho nerviosismo, pero también emocionados por poder compartir con nuestros compañeros, compañeras, familiares, amigos y amigas, nuestro arduo trabajo. Y después de la tormenta llegó la calma.
La misa se vivió al máximo, con momentos muy emotivos para poder recordar a nuestros seres queridos que ya no se encuentran con nosotros. También compartimos con las otras personas que nos acompañaron, entre las distintas actividades que formaron parte, una en la que se realizó un pequeño altar en donde pudimos colocar las fotos de nuestros familiares. Además, el padre Bernardo fomentó espacios para vivir momentos en comunidad y hacer remembranza a todas estas personitas que se nos adelantaron en el camino.

¡Ésta fue una experiencia muy enriquecedora, emotiva y especial para mí! Estoy emocionada por volver a formar parte de la próxima misa que se realizará el 12 de diciembre.

- Natalia Sander Reyes 6°IV

Recolección de Víveres

A finales de octubre nos sumergimos en la experiencia de la recolección de víveres, en la que cada donación se convirtió en un pequeño acto de esperanza que tejía historias de generosidad y apoyo comunitario para la población de Acapulco. Recuerdo que pasamos por los salones solicitando el apoyo de toda la comunidad para juntar la mayor cantidad de víveres posible. Veía caras de esperanza y que mostraban mucho interés, ya que ansiaban ayudar a las diferentes poblaciones de Guerrero
Llegó el 3 de noviembre, día en el que categorizamos meticulosamente todos las donaciones recibidas: fue un día muy cansado, pero extremadamente gratificante. Estuve horas clasificando víveres, escribiendo en cada artículo que era donación para la gente Guerrero. Resultó ser un momento entretenido: agradezco mucho al equipo que estaba ahí conmigo, sirviendo a la misma causa que yo. ¡Cargué tantos productos que pienso que ahí hice mi ejercicio del mes! Primero cargamos cosas para colocarlas en las camionetas (que afortunadamente iban llenas) y, una vez en la Parroquia de la Esperanza, descargamos las camionetas. Me llenó tanto el corazón ver las instalaciones de la iglesia repletas de víveres y me recordó al temblor de 2017 (en un buen sentido) porque todos, sin dudarlo, nos encontrábamos en el mismo sitio con el mismo objetivo: ayudar. Me fascina la generosidad que compartimos los mexicanos, ese sentido de ayuda y familia que nos hace tan nosotros.

-Constanza Elías 5°B

Encuentro de Colegios vinculados a la Parroquia de la Santa Cruz

El pasado 24 de noviembre tuve la oportunidad de convivir y formar parte del encuentro con diferentes escuelas, en Cruces, como parte del proceso para realizar mi confirmación en mayo del 2024. El encuentro comenzó a las 4 de la tarde, en las instalaciones deportivas del Inhumyc, donde jóvenes, docentes y coordinadores de diferentes escuelas nos reunimos con un mismo propósito.

Nos dividimos en equipos y llevamos a cabo actividades que nos retaban a cumplir diferentes objetivos. Para cumplirlos era necesario escucharnos, comunicarnos y trabajar juntos.
Al terminar estas actividades nos dieron tiempo libre, durante el cual pude platicar y conocer a nuevas personas.
Después nos agrupamos en pequeños equipos, platicamos con dos personas que lidiaron con problemas por consumo de narcóticos y que nos contaron su experiencia, su proceso y los cambios que han experimentado en sus vidas por el consumo de las mismas.
Fue muy fuerte para mí escuchar sus historias; pero también esperanzador saber que han salido adelante y ha mejorado su calidad de vida.

Nos dieron unos minutos para reflexionar al respecto y analizar por qué decidimos participar en el encuentro.

Al finalizar la reflexión, con los mismos equipos que estuvimos previamente preparamos tortas, repartiéndonos las tareas. Cuando estuvieron listas, en bolsas de papel escribimos mensajes positivos y metimos las tortas junto con un paquete de galletas. Ésto, con el propósito de hacer llegar las bolsas a personas en hospitales y migrantes.

Ayudar y saber que hice algo que quizá les mejoró el día a estas personas me hizo feliz y es una experiencia que definitivamente repetiría.

- María del Mar Vélez 6°IV

EDUCACIÓN CONTINUA INHUMYC
TE INVITA A LA CONFERENCIA IMPARTIDA POR

LESLIE CARRILLO

24 jueves enero **19:30 hrs**

Desarrollando el artista que llevo dentro

Licenciada en Diseño Gráfico

Con experiencia docente con jóvenes en Artes visuales, dibujo y comunicación visual desde hace 22 años.

EDUCACIÓN CONTINUA INHUMYC
TE INVITA A LA CONFERENCIA IMPARTIDA POR

JORGE JIMÉNEZ

8 jueves febrero **19:30 hrs**

Libertad de elección, derecho al voto informado

Asesor político y consultor en Derechos Humanos.

Licenciado en Sociología, Maestro en Política Criminal, Maestro en Criminología y Diplomado en Derechos Humanos.

Inhumyc

Auditorio INHUMYC
Fuentes No. 18 Tlalpan
Estacionamiento dentro de las instalaciones

ECI
Educación Continua Inhumyc

carrera

Inhu myc

05.MAYO.24

Carreras infantiles
Caminata 3k

5K | 10K

INSCRÍBETE AQUÍ

Hasta el 29 de febrero

Infantil $260
3K | 5K | 10K $390

A partir del 1de marzo

Infantil $290
3K | 5K | 10K $440

Registro extemporáneo
4 de mayo

Infantil $330
3K | 5K | 10K $480